

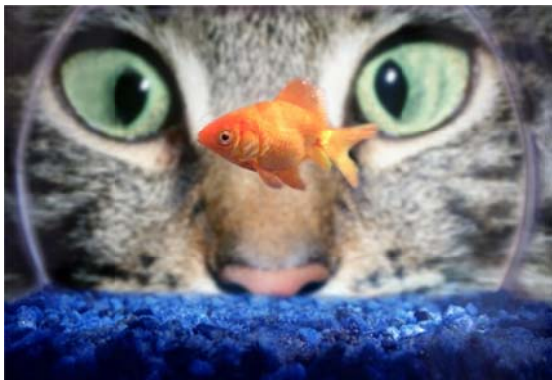
Que donner à manger à mon animal ?

Que doit-on donner à manger à son chat ou à son chien ? De vieilles habitudes ou croyances persistent et on ne sait plus comment nourrir son animal tout en lui faisant plaisir. Voici quelques pistes pour vous aider...

Le chat

Le chat est un carnivore strict, c'est-à-dire qu'il se nourrit quasi-exclusivement de viande. Il est essentiel de lui apporter les protéines dont il a besoin, mais également les glucides et lipides, minéraux, fibres et vitamines.

Les croquettes constituent l'alimentation la mieux adaptée pour votre chat. Attention, toute croquette n'est pas bonne à manger ! En effet, il faut sélectionner des croquettes de haute gamme afin de respecter la proportion des nutriments indispensables à votre chat. Ces croquettes sont préparées à partir de matières premières de haute qualité et dont la cuisson a été limitée, ceci afin de conserver les vitamines et minéraux. La pâtée est souvent trop grasse, déséquilibrée en protéines, à l'exception des pâtées haut de gamme sélectionnée par les vétérinaires.



Il est essentiel de rationner son chat, c'est-à-dire de lui donner une quantité donnée d'alimentation dans la journée. Certains chats, au grand bonheur de leurs propriétaires, se restreignent d'eux-mêmes et régulent la quantité d'aliments qu'ils mangent dans la journée. D'autres sont de vrais voraces et videraient des gamelles entières! Le chat a l'habitude de « picorer » dans la journée. Il ne faut donc pas lui remplir complètement sa gamelle dès le matin mais plutôt lui donner par petites quantités sur la journée, en respectant la quantité journalière totale.

On a tous en tête l'image du chat et de son bol de lait... On se trompe ; en effet, le chat n'a pas besoin de lait. Le lait qu'on lui donne étant du lait de vache, il peut provoquer des allergies ou intolérances alimentaires avec des diarrhées ou problèmes de peau avec démangeaisons. L'apport de lait n'a aucune valeur nutritionnelle si les croquettes données à l'animal sont de bonnes qualités.

L'activité physique est indispensable pour votre chat afin d'éviter notamment le surpoids. Dans la nature, les chats doivent chasser pour se nourrir ; aujourd'hui, ils n'ont qu'à se présenter devant la gamelle pour s'alimenter !

De nouvelles générations d'accessoires sont apparues pour inciter les chats à se nourrir tout en se bougeant ; il s'agit des distributeurs de croquettes mobiles ; ils se présentent sous la forme d'un petit cylindre dont le corps central est percé de trous de diamètre variable. Le tronc central ayant été préalablement rempli de croquettes, le chat doit faire rouler le distributeur pour que les croquettes en sortent par les trous percés.

Le chien

Tout comme pour le chat, le chien a des besoins précis en nutriments et les croquettes constituent la forme d'aliments la plus adaptée.



Le chien doit, tout comme le chat, être rationné sur la journée. Mais contrairement au chat, le chien doit être nourri en un ou deux repas par jour si possible à heures régulières. La gamelle pleine doit être laissée en place une dizaine de minutes, pas plus, puis doit être enlevée même si le chien n'a pas tout mangé ; en effet, le chien ne doit pas picorer dans la journée afin de réguler son transit. De plus, le chien ne doit pas avoir un libre accès à ses croquettes, ceci dans un but comportemental et hiérarchique afin de ne pas lui laisser la place de dominant dans la maison. Dans ce même but, le chien doit manger après votre propre repas et bien évidemment ne pas être nourri avec des à-côtés au cours de ceux-ci. L'image du chien qui mange son os ou à qui on donne uniquement les restes de table reste persistante encore aujourd'hui.

Une alimentation saine et équilibrée est le garant d'une bonne santé pour votre animal. Les os constituent un danger pour l'animal soit par le risque de perforation des intestins (les bouts d'os pointus peuvent percer les intestins) ou d'occlusion (les os peuvent former un bouchon et bloquer les intestins). Mieux vaut leur donner des objets robustes, prévus à cet usage à ronger.

Il est possible de préparer vous-même la nourriture pour votre animal mais il est difficile et astreignant d'apporter tout ce dont votre chien a besoin et des carences peuvent vite apparaître.

Vous avez peur que votre chat ou chien déprime si on ne lui donne que des croquettes toute sa vie ? Rassurez-vous, cela ne pose aucun problème, ne nous comparons pas à nos animaux, nous sommes omnivores et avons besoin de varier notre nourriture, pas eux !

Il est important de choisir la gamme de croquettes adaptée à l'âge et au statut (castré ou non) de votre animal. N'hésitez pas à demander à votre vétérinaire !

Symbi@vet+
ΣΥΜΒΙ@VET+